



FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E
DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA

PROJETO DE EXTENSÃO EDITAL Nº 02/2026

O Diretor Geral da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora, no uso de suas atribuições regimentais, publica o seguinte Edital:

Art.1º. Estarão abertas, no período de 23/02/2026 ao dia 13/03/2026 (horário de 8h às 17h) na secretaria da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (FCMS/JF) - SUPREMA, as inscrições para os estudantes do curso de Medicina interessados à seleção do projeto de extensão **Pausa Suprema**.

Art. 2º. O público-alvo deste projeto contempla estudantes do curso de Medicina de todos os períodos, sendo selecionados um total de 4 estudantes para participação no Projeto.

Art. 3º. O Programa de Extensão tem, entre suas finalidades, desenvolver atividades direcionadas aos alunos das escolas selecionadas desde o 6º ano do ensino fundamental ao 3ºano do ensino médio e na Suprema atingindo a comunidade acadêmica (professores, funcionários e estudantes), visando explicar alterações fisiológicas que acontecem no corpo em razão da ansiedade e como lidar com elas, visando melhorar suas principais manifestações.

Art. 4º. O presente documento tem por objetivo orientar docentes e discentes sobre a realização – abertura e encerramento – do projeto de extensão.

§ 1º. Fluxograma de um Projeto de Extensão:

Solicitação de abertura de Projeto de Extensão por parte do docente ou discente.

Análise da relevância e da possibilidade de execução do Projeto, feita pela Coordenação de Extensão.

Análise da situação do professor, Coordenador do Projeto, feita pela Coordenação de Extensão.

Preenchimento do Formulário de abertura de Projeto de Extensão no site da Faculdade, por parte do docente ou discente.

Criação e envio do Edital do Projeto de Extensão pelo Professor proponente, para a Coordenação de Extensão.

Aprovação do Edital, pelas Coordenações de Extensão e Pedagógica.

Envio do Edital para o Setor de Marketing da FCMS/JF, pela Coordenação Pedagógica, para publicação no site da Faculdade.

Postagem do Edital no site da FCMS/JF, pelo Setor de Comunicação e Marketing.

Art. 5º. O processo de seleção constará de 1 etapa: Um breve texto explicando o motivo da inscrição, seu interesse e suas expectativas em relação ao projeto e a análise do IDA (Índice de Desenvolvimento Acadêmico). Este texto deverá ser enviado através do e-mail supremapausa@gmail.com, até às 23:59 h do dia 13/03/26, a fim de avaliar e selecionar aqueles que atenderem melhor as expectativas do projeto. O critério de desempate será o maior IDA do discente.

Art. 6º. O resultado da seleção será divulgado no Quadro de Avisos da FCMS/JF no dia 20/03/26 e as atividades do projeto terão início dia 30/03/26 com término previsto neste semestre para 17/07/2026 retornando após o início do próximo semestre letivo.

Art.7º. O estudante deverá cumprir carga horária de 3 (três) horas semanais, dedicadas às atividades do Projeto, incluindo: reuniões de trabalho, capacitações obrigatórias e atividades semanais de práticas meditativas voltadas à comunidade acadêmica (professores, funcionários e estudantes). Além disso, serão realizadas palestras sobre Saúde mental e benefícios da meditação, a cada 2 meses.

Art.8º. Após apresentação do relatório de conclusão das atividades, os estudantes que cumprirem 80 % de presença receberão o certificado de participação, chancelado pela Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (FCMS/JF).

Parágrafo Único - Poderão ser abonadas até 2 faltas, no máximo, desde que justificadas.

Art.10º. Os estudantes interessados poderão obter maiores informações por meio do e-mail supremapausa@gmail.com.

DÊ-SE CIÊNCIA E PUBLIQUE-SE.

Prof. Jorge Montessi
Diretor Geral da FCMS/JF